

## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
на 10 ноября 2022 год (четверг)

### ЗАВТРАК

Блюдо	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углев
Каша гречневая молочная с маслом	210	194	5	6	26
чай с лимоном и сахаром	210	28	0	0	7
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	115	169	3	6	33
Яйцо отварное	40	56	5	3	0
Яблоко	150	67	0	2	4

### ОБЕД

Блюдо	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углев
Салат свекольный	60	56	1	1	3
Картофельный суп с макаронными изделиями	200	121	2	2	26
курица отварная с отварными макаронами и подливой	295	386	14	11	29
чай с лимоном и сахаром	205	28	0	0	7
яблоко	150	60	0	2	3
Хлеб в ассортименте	80	112	1	0	8

Директор

 Мархиева П.М.

Медсестра

 Дзагиева Л.А.