

ГБОУ «СОШ №23 с.п.Инарки имени М.Т.Яндиева»

МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов
на 14 сентября 2022 год (среда)

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углев
Каша молочная манная с маслом и сахаром	360	220	5	7	30
Чай с сахаром и печеньем	225	154	3	3	31
хлеб со сливочным маслом	115	149	3	5	15
Яйцо	40	56	5	4	0

ОБЕД

Блюдо	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углев
Салат морковный	60	45	1	4	2
Суп картофельный с бобовыми	200	53	2	2	5
Плов из говядины	200	628	11	13	48
компот из сухофруктов	200	45	1	4	2
Хлеб в ассортименте	80	53	2	2	5

Директор



Мархиева П.М.

Медсестра



Дзагиева Л.А.