

**ГБОУ «СОШ №23 с.п.Инарки имени М.Т.Яндиева»**

**МЕНЮ**

горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
на 19 октября 2022 год (среда)

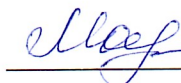
**ЗАВТРАК**

Блюдо	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углев
Каша молочная манная с маслом и сахаром	360	220	5	7	30
Чай с сахаром и печеньем	225	154	3	3	31
хлеб со сливочным маслом	115	149	3	5	15
Яйцо	40	56	5	4	0

**ОБЕД**

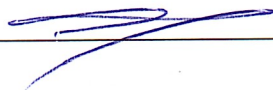
Блюдо	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углев
Салат морковный	60	45	1	4	2
Суп картофельный с бобовыми	200	53	2	2	5
Плов из говядины	200	628	11	13	48
компот из сухофруктов	200	45	1	4	2
Хлеб в ассортименте	80	53	2	2	5

Директор



Мархиева П.М.

Медсестра



Дзагиева Л.А.