

ГБОУ «СОШ №23 с.п.Инарки имени М.Т.Яндиева»

МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов
на 23 сентября 2022 год (пятница)

ЗАВТРАК

| Блюдо | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углев |
|--|----------|------|-------|------|-------|
| Каша рисовая молочная с маслом и сахаром | 210 | 175 | 5 | 5 | 29 |
| Какао на молоке с печеньем | 234 | 154 | 6 | 4 | 10 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 110 | 204 | 6 | 7 | 30 |

ОБЕД

| Блюдо | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углев |
|---|----------|------|-------|------|-------|
| салат капустный | 60 | 94 | 1 | 3 | 8 |
| суп фасолевый | 200 | 157 | 3 | 0 | 20 |
| мясо индейки тушенное с отварной гречкой и подливой | 260 | 302 | 12 | 16 | 26 |
| компот из сухофруктов | 200 | 110 | 1 | 0 | 15 |
| Хлеб в ассортименте | 100 | 140 | 2 | 0 | 7 |

Директор



Мархиева П.М.

Медсестра



Дзагиева Л.А.