

ГБОУ «СОШ №23 с.п.Инарки имени М.Т.Яндиева»

МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов
на 5 сентября 2022 год (понедельник)

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углев
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210	175	5	5	29
Кофе с молоком и печеньем	125/25	154	6	4	10
Бутерброд с маслом и с сыром	125	204	6	7	30

ОБЕД

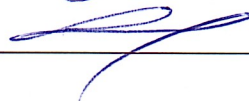
Блюдо	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углев
салат капустный	60	94	1	3	8
суп картофельный с крупой (рисовой)	200	157	3	0	20
рыба припущенная с картофельным пюре и подливой	280	302	12	16	25
компот из сухофруктов	200	110	1	0	15
Хлеб в ассортименте	80	140	2	0	7

Директор



Мархиева П.М.

Медсестра



Дзагиева Л.А.