

## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
на 7 октября 2022 год (пятница)

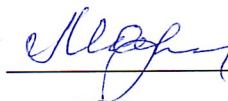
### ЗАВТРАК

Блюдо	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углев
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210	175	5	5	29
Какао на молоке с печеньем	234	154	6	4	10
Бутерброд с маслом и сыром	110	204	6	7	30

### ОБЕД

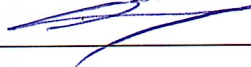
Блюдо	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углев
салат капустный	60	94	1	3	8
суп фасолевый	200	157	3	0	20
мясо индейки тушенное с отварной гречкой и подливой	260	302	12	16	26
компот из сухофруктов	200	110	1	0	15
Хлеб в ассортименте	100	140	2	0	7

Директор



Мархиева П.М.

Медсестра



Дзагиева Л.А.