

# ГБОУ «СОШ №23 с.п.Инарки имени М.Т.Яндиева»

## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
на 6 декабря 2022 год (вторник)

### ЗАВТРАК

Блюдо	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углев
каша вязкая молочная овсяная(геркулес)	210	202	9	9	44
чай с лимоном и сахаром	210	28	0	0	5
бутерброд со сливочным маслом	110	149	3	5	20
яблоко	155	67	0	0	4
яйцо отварное	40	56	5	4	0

### ОБЕД

Блюдо	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углев
Салат свекольный	60	56	1	1	3
Борщ со сметаной	200/10	82	1	4	45
Котлеты из индейки с отварными макаронами и подливой	285	330	15	13	20
Чай с лимоном	205	28	0	0	5
Хлеб в ассортименте	80	112	1	0	10



Директор

Мархиева П.М.

Медсестра

Дзагиева Л.А.